

# Memoria anual de actividades 2020-2021

OFICINA DE INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES



Universidad  
Rey Juan Carlos



OFICINA IAA | URJC

## Índice

<b>1. La Oficina de Intervención Asistida con Animales. ....</b>	<b>3</b>
<b>2. Objetivos de la OIAA.....</b>	<b>4</b>
<b>3. Programas realizados en el último año.....</b>	<b>5</b>
3.1. Terapia asistida con animales con niños con enfermedad neuromuscular y mitocondrial.....	5
3.2. Prevención de caídas y mejora de la comunicación en personas adultas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) a través de la Terapia Asistida con Animales. ....	5
3.3. Terapia asistida con animales en adolescentes ingresados en unidades de agudos de psiquiatría: estudio multicéntrico (MENTAL-DOG).....	6
3.4. Terapia asistida con animales en niños diagnosticados de TEA. ....	6
3.5. Psicoterapia asistida con animales con personas con ELA. ....	7
3.6. Terapia asistida con animales en adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria. ....	7
3.7. Educación asistida con animales con menores víctimas de violencia y sus madres. ....	8
3.8. Terapia asistida con animales para el bienestar laboral y la calidad de vida de los profesionales de un Centro de educación especial.....	8
3.9. Educación asistida con animales en el hospital de día infanto-juvenil “Pradera de San Isidro” de la unidad de salud mental infanto-juvenil.....	9
<b>4. Investigación. ....</b>	<b>9</b>
<b>5. Formación. ....</b>	<b>10</b>
<b>6. Relaciones Internacionales. ....</b>	<b>10</b>

## 1. La Oficina de Intervención Asistida con Animales.

La Oficina de Intervención Asistida con Animales (en adelante, OIAA) está enmarcada en el Vicerrectorado de Planificación y Estrategia de la Universidad Rey Juan Carlos, dentro del Plan Estratégico Agenda 2030.

Se trata de una oficina de carácter público innovadora a nivel autonómico y nacional, que trabaja tanto a nivel interno informando y formando a alumnos de la URJC, como externo a través de la planificación, coordinación y puesta en marcha de programas. Abarca tanto al sector profesional como al particular que desea formarse o recibir asesoramiento sobre las Intervenciones Asistidas con Animales (en adelante, IAA). Esto se logra gracias a un equipo multidisciplinar con profesionales y doctores de las ramas de educación, salud y social con amplia experiencia en este tipo de proyectos, alcanzando así un amplio radio de acción.

En la actualidad, el impacto creciente de las IAA en nuestra sociedad es tal, que la necesidad de hacer visible el beneficio de las terapias es cada vez más necesario, además de crear un guion a seguir para la adaptación, creación y desarrollo de las mismas, basándose en el colectivo destinatario.

Es por ello, que la Universidad Rey Juan Carlos trabaja en la creación de programas y asume la responsabilidad de respaldar otros ya existentes. El objetivo es seguir fomentando la necesidad de investigar y obtener datos del desarrollo de esos programas, con el fin de alcanzar una base científica y poder presentar conclusiones que nos ayuden no a conocer los beneficios positivos de las IAA, sino argumentarlo con datos. Datos que la única forma de obtenerlos es colaborando junto a las entidades que llevan a cabo estos proyectos.

La OIAA es la encargada de velar por todo lo anteriormente destacado.



## 2. Objetivos de la OIAA.

Se exponen a continuación los objetivos de la OIAA:

1. La regulación de las Intervenciones Asistidas con Animales.
2. Analizar la importancia de los animales para el ser humano.
3. Difundir los beneficios del vínculo entre las personas y los animales.
4. Formación para la promoción de la salud con la colaboración de los animales como mediadores en el proceso.
5. Desarrollar actividades de promoción, formación y difusión sobre los efectos en la salud humanos de las diversas IAA.
6. Establecer lazos de cooperación entre entidades públicas, asociaciones... con la universidad.
7. Fomentar los aspectos éticos y tenencia responsable para el bienestar animal.
8. Generación de conocimiento científico que repercuta de manera directa en la ejecución de terapias y programas de intervención asistida con animales, con el fin de ofrecer un servicio avalado por los últimos avances a nivel internacional.

Los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** relacionados con la OIAA son:

- ODS 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades.
- ODS 4: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.
- ODS 10: Reducir la desigualdad en y entre los países.
- ODS 15: Proteger, restablecer y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras y detener la pérdida de biodiversidad.
- ODS 16: Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas.

### 3. Programas realizados en el último año.

#### 3.1. Terapia asistida con animales con niños con enfermedad neuromuscular y mitocondrial.

**En colaboración con:** Fundación Ana Carolina Diez Mahou.

**Fecha:** Noviembre 2020 – Febrero 2021

**Nº de sesiones y participantes:** 60 sesiones para 6 participantes.

**Descripción:** este programa está dirigido a atender a menores con algún tipo de enfermedad neuromuscular y mitocondrial y a sus familias. El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los menores participantes atendiendo a la complejidad de la discapacidad infantil, permitiéndoles alcanzar su desarrollo motor máximo y potenciar su independencia. Todo ello rodeado de un ambiente lúdico y lleno de estímulos que le ayuden a descubrir el mundo que le rodea. Este programa estuvo financiado por el Legado María de Villota.

#### 3.2. Prevención de caídas y mejora de la comunicación en personas adultas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) a través de la Terapia Asistida con Animales.

**En colaboración con:** Federación Autismo Madrid, Nuevo Horizonte y APNA.

**Fecha:** Noviembre 2020 – Noviembre 2021

**Nº de sesiones y participantes:** 62 sesiones para 6 participantes.

**Descripción:** Este programa está dirigido a personas adultas que cumplan criterios de Trastorno del Espectro Autista (TEA). El objetivo general de las actividades es la mejora de la funcionalidad física y la reducción del riesgo de caídas. Debido a las características de las personas con TEA, la facilitación de las actividades a través de los animales podría aumentar las probabilidades de éxito y mejorar su comunicación e interacción social.

### **3.3. Terapia asistida con animales en adolescentes ingresados en unidades de agudos de psiquiatría: estudio multicéntrico (MENTAL-DOG).**

**En colaboración con:** Hospital Universitari de Santa María, Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y Hospital de Mataró.

**Fecha:** Enero 2021 – Junio 2021

**Nº de sesiones y participantes:** 20 sesiones para 8 participantes.

**Descripción:** Intervención aplicada a adolescentes ingresados en la Unidad de agudos de psiquiatría infanto-juvenil con el objetivo general de mejora del estado emocional de los adolescentes y de la satisfacción de los pacientes y los profesionales.

### **3.4. Terapia asistida con animales en niños diagnosticados de TEA.**

**En colaboración con:** CEIP Alonso Cano y Federación Madrileña de Autismo.

**Fecha:** Febrero 2021 – Junio 2021

**Nº de sesiones y participantes:** 24 sesiones para 4 participantes.

**Descripción:** El programa va dirigido a niños con trastorno del espectro autista (TEA) pertenecientes al aula TEA (Aula hormigas) de este colegio. El objetivo general es apoyar las intervenciones terapéuticas a través de las intervenciones asistidas con animales con el fin de reforzar, mejorar o adquirir las habilidades básicas necesarias para una correcta adaptación al entorno.

### 3.5. Psicoterapia asistida con animales con personas con ELA.

**En colaboración con:** Asociación adELA.

**Fecha:** Marzo 2021 – Noviembre 2021

**Nº de sesiones:** 22 sesiones para 8 participantes.

**Descripción:** Este programa está dirigido a personas afectadas por ELA. El objetivo de este programa es facilitar cada una de las fases a través de la Intervención Asistida con Animales guiada por un experto en el área, un psicólogo. En este tipo de terapia el animal funciona como vector de emociones facilitando la gestión y expresión de las mismas.

### 3.6. Terapia asistida con animales en adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria.

**En colaboración con:** Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.

**Fecha:** Abril 2021 – Diciembre 2021

**Nº de sesiones y participantes:** 32 sesiones para 5 participantes.

**Descripción:** Este programa está dirigido a personas con diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria (TCA). El objetivo general es facilitar intervenciones terapéuticas y experiencias significativas, a través de las terapias asistidas con perros, en adolescentes con TCA pacientes del hospital de día del Niño Jesús, que promuevan la mejora en la sintomatología relacionada con los TCA, así como en variables de salud mental (ansiedad y depresión), la calidad de vida, la fuerza o la composición corporal. Patrocinado por Purina Nestlé España.



### 3.7. Educación asistida con animales con menores víctimas de violencia y sus madres.

**En colaboración con:** Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

**Fecha:** Comenzado en octubre 2021, finalización en 2022.

**Nº de sesiones y participantes:** 32 sesiones para 9 participantes.

**Descripción:** Este programa está dirigido a menores víctimas de violencia y sus madres de las consultas de pediatría social. El objetivo general de esta intervención es mejorar el bienestar psicológico y la inteligencia emocional en niños/as afectados por maltrato o abuso.

### 3.8. Terapia asistida con animales para el bienestar laboral y la calidad de vida de los profesionales de un Centro de educación especial.

**En colaboración con:** Colegio Público de Educación Especial Severo Ochoa.

**Fecha:** Comenzado en octubre 2021, finalización en 2022.

**Nº de sesiones y participantes:** 44 sesiones para 13 participantes

**Descripción:** Este programa está dirigido a los profesionales de la educación especial. El objetivo general es mejorar a través de la Terapia asistida con perros la los niveles de *Engagement* (compromiso e implicación en el trabajo), *Burnout* (desgaste laboral), dolor y calidad de vida en los profesionales de este centro de educación Especial.



### 3.9. Educación asistida con animales en el hospital de día infanto-juvenil “Pradera de San Isidro” de la unidad de salud mental infanto-juvenil.

**En colaboración con:** Hospital Universitario 12 de octubre.

**Fecha:** Comenzado en diciembre 2021, ejecución de sesiones en 2022.

**Nº de sesiones y participantes:** 20 sesiones para 7 participantes.

**Descripción:** Este programa está dirigido a niños de 6 a 12 años con trastorno mental grave. El objetivo general de esta intervención es mejorar en los pacientes diferentes aspectos como el contacto afectivo, el respeto a las normas, la adquisición de responsabilidad, la mejora de la seguridad y la confianza en sí mismos, entre otros.

## 4. Investigación.

En este último año se ha potenciado el desarrollo del equipo de investigación de carácter multidisciplinar asociado a la OIAA. Tanto es así que recientemente se han publicado los artículos [“Effects of Dog-Assisted Education on Physical and Communicative Skills in Children with Severe and Multiple Disabilities: A Pilot Study”](#) y el artículo de protocolo [“Effects of Dog-Assisted Therapy in Adolescents with Eating Disorders: A Study Protocol for a Pilot Controlled Trial”](#) en la revista *Animals*, de primer cuartil (Q1) con factor de impacto de 2.323 (2019). También se ha publicado, en la revista *Applied Sciences* de Q2 y factor de impacto 2.679, el artículo de protocolo [“Effects of Dog-Assisted Therapy on the Physical Function and Communication Skills of Adults with Autism: A Study Protocol for a Controlled Study”](#).

Además, varios de los estudios relacionados con los programas dirigidos y coordinados por la OIAA están actualmente revisión para ser publicados, y en otros casos ya contamos con la aprobación del comité de ética para estudiar la eficacia de algunos de los programas descritos en el punto anterior.



## 5. Formación.

La OIAA también fomenta la formación del alumnado dentro del marco de las intervenciones asistidas con animales. De esta manera, se han realizado distintas actividades en el marco de los grados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y en el de Psicología de la Universidad Rey Juan Carlos, así como en el 1er Ciclo de Técnico Superior de Integración Social del Instituto MEDAC, teniendo como objetivo presentar al alumnado las posibles aplicaciones de las intervenciones asistidas con animales en cada uno de estos ámbitos.

Además, la Oficina de Intervenciones asistidas con Animales organizó el pasado 15 de noviembre la **“4ª Conferencia de Intervenciones Asistidas con Animales: el estudio de los beneficios de las IAA y experiencias desde las instituciones en la URJC”**, que contó con la presencia de profesionales que expusieron sus experiencias en la implementación de programas de IAA en distintas instituciones como el Hospital Niño Jesús y la Federación Autismo Madrid, entre otras, así como las posibilidades, beneficios y contribuciones que aportan este tipo de programas a la sociedad. La conferencia se puede ver en diferido haciendo clic [aquí](#).

## 6. Relaciones Internacionales.

La OIAA también ha establecido relaciones de carácter internacional a través de la asistencia a congresos y conferencias de todo el mundo, como la II Jornada del Día Nacional de la Terapia Ocupacional, un evento promovido por la Universidad de Talca (Chile), con quienes se ha firmado el Protocolo General de Actuación en la Comisión de convenios de la Universidad Rey Juan Carlos.