

## COMUNICACIÓN



Crea un ambiente de confianza y comodidad, sin juicios.



Comunícate de forma asertiva, ten en cuenta tus sentimientos y los de tu pareja



Respetar tus límites y los de tu pareja.

## JUGUETES Y JUEGOS



## AUTOCONOCIMIENTO

Mira tus genitales en un espejo



Explora tus sentidos y descubre qué te estimula



Abre tu mente y prueba cosas nuevas

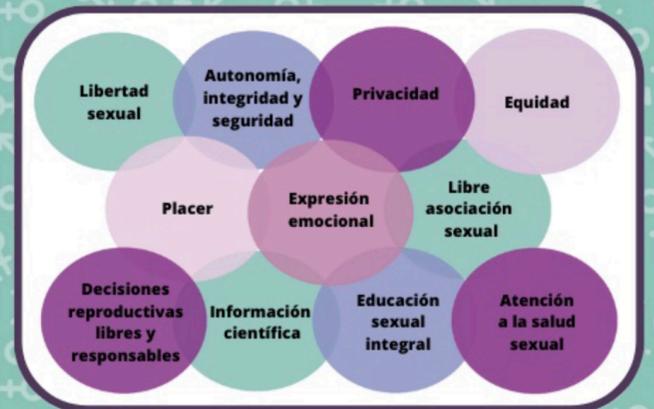


Lee literatura erótica

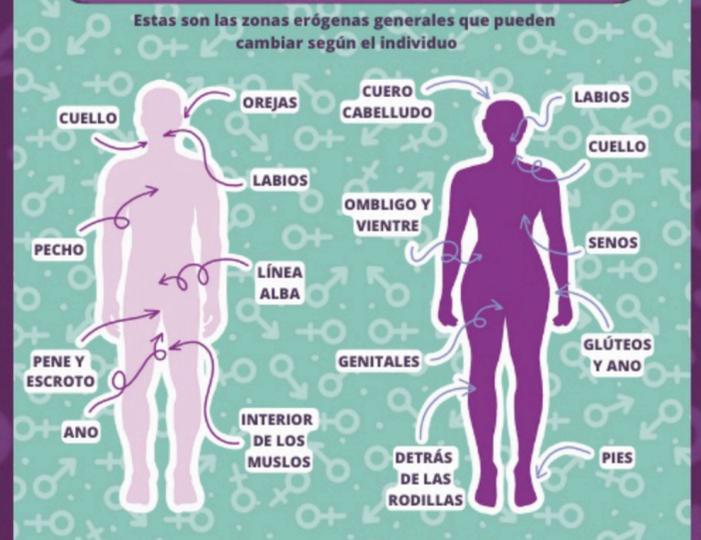
## AUTOESTIMA



## DERECHOS SEXUALES



## ZONAS ERÓGENAS



# SALUD SEXUAL

## CONCLUSIONES

Respetar tu cuerpo, tus emociones y a tu pareja

Disfruta, juega y experimenta

Explora tus sensaciones

Expresa tus límites y preferencias

Cuida de tu salud

Conoce tu cuerpo

## RESPUESTA SEXUAL



## RUEDA DE LA SEXUALIDAD



## ETS TIPO TRATAMIENTO

ETS	TIPO	TRATAMIENTO
VIH	vírica	TAR
Sífilis	bacteriana	antibióticos
Ureaplasma	bacteriana	antibióticos
Gonorrea	bacteriana	antibióticos
Clamidia	bacteriana	antibióticos
Tricomoniasis	parasitaria	antibióticos

Muchas de las ETS NO tienen cura, aunque si un tratamiento para la calidad óptima de vida de los que las padecen

VIH: NO hay cura, solo tratamiento para mantener la calidad de vida

Las personas con útero que contraigan clamidia o gonorrea podrán presentar problemas para quedar embarazadas

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

### Métodos barrera



### Métodos hormonales



### Métodos quirúrgicos

