

## Información de la Donación de Médula Ósea

---

### ¿QUÉ ES?

Cuando hablamos de donación de médula ósea, en realidad queremos decir donación de un tipo de células madre denominadas progenitores hematopoyéticos. Estas se alojan en el interior (médula) de los huesos de la cadera.

### ¿PARA QUÉ?

El trasplante de células madre puede salvar la vida de personas con leucemias, linfomas y otras enfermedades de la sangre.

### ¿POR QUÉ?

Tres de cada cuatro pacientes no tendrán un familiar compatible. En España 800 al año, en Madrid en torno a 100. Para ellas se crearon los registros anónimos y altruistas de donantes de médula ósea. En España se llama REDMO (Registro Español de Donantes de Médula Ósea) y es donde se busca a un donante cuando un/a paciente necesita un trasplante hematopoyético, y no tiene un familiar compatible. A su vez está conectado con el registro internacional, inicia la búsqueda de donante en nuestro país y entre los más de 35 millones de donantes que hay inscritos en todo el mundo.

Las opciones, por otro lado, se han incrementado con el uso de donantes alternativos, como la sangre de cordón umbilical y los donantes haploidénticos (donantes compatibles en un 50% con el receptor), lo que permite ofrecer un donante adecuado a casi cualquier paciente.

### ¿QUIÉN PUEDE SER DONANTE?

Los requisitos imprescindibles para registrarse en España como donante de progenitores hematopoyéticos de médula ósea son tener entre 18 y 40 años, pesar más de 50 kilos y que el IMC esté entre 20 y 35, y gozar de buen estado de salud.

### ¿QUÉ HACER?

El primer paso es inscribirse como donante. Para ello es necesario informarse a través del Centro de Transfusión (CTCM) o en los hospitales habilitados. Para inscribirse en el registro previamente es necesario extraer una muestra de sangre para realizar el tipaje HLA. Los datos genéticos HLA junto con los datos personales se incorporan al Registro Español del Donante de Médula Ósea (REDMO)

### A PARTIR DE AQUÍ...

Cuando un paciente necesitado de trasplante resulta compatible con un donante registrado, éste es llamado. Si se confirma su idoneidad, será citado para donar.

Por ello estar registrado/a como donante de médula ósea **exige paciencia y compromiso**. Desde que una persona se inscribe hasta que la llaman para donar médula pueden pasar años o nunca, pero tiene que quedar claro que si te necesitan: ¡ahí estaras!

### MÉTODOS DE DONACIÓN

- A través de sangre periférica

Es el procedimiento más frecuente, empleado en el 85% de las donaciones. Se realiza a través de la punción de una vena de forma similar a la donación de sangre, aunque con una duración de 3 a 4 horas.

- Por punción en el hueso de la cadera

En el 15% de las donaciones, la extracción de las células madre se realiza a través de punción en la cadera. Se lleva a cabo en quirófano y bajo anestesia general.

Tanto en la extracción a través de sangre periférica como a través de la punción en cadera, las molestias para el donante son mínimas y los riesgos prácticamente inexistentes. La elección de uno u otro procedimiento dependen de criterios médicos.

### ¿Y SI TE LLAMAN?

Si resultas compatible con un paciente:

- **Llamada telefónica:** Un facultativo del Centro de Transfusión (CTCM) te llamará por teléfono para informarte de que eres compatible con un paciente necesitado de trasplante y para realizarte un cuestionario médico. Debes tener en cuenta que en este momento, no sabemos si el procedimiento será por sangre periférica o por punción en hueso de cadera en el quirófano. Para seguir adelante con el proceso, necesitaremos que nos confirmes que mantienes tu compromiso y sigues dispuesto a donar.
- **Cita en el CTCM:** Te citaremos preferentemente por la mañana para la extracción de una nueva muestra de sangre para realizar estudio HLA y análisis de marcadores infecciosos. Y revisarás y firmarás el cuestionario médico que se te hizo telefónicamente.
- **A partir de este momento:** quedas en reserva para donar a un determinado paciente/receptor entre 15 días y 6 meses.

Si finalmente resultas el candidato más idóneo entre los posibles donantes seleccionados, te llamaremos de nuevo desde el CTCM para iniciar el proceso de donación efectiva y asignarte uno de los 7 hospitales de la Comunidad de Madrid habilitados para la extracción de médula:

- **Examen médico:** se te dará una cita en el hospital asignado para comprobar tu estado de salud con el facultativo que llevará tu proceso de donación.
- **Día de la donación:** si es por sangre periférica serán necesarias 1 o 2 mañanas y si es por punción en cadera 2 días (noche incluida).
- **Tras la donación:** dependiendo del procedimiento que se utilice se te facilitará una baja laboral de entre 1 y 7 días.

Todo el proceso de la donación de médula ósea te llevará entre 3 y 5 mañanas y todas estas **citas médicas son imprescindibles**. Si requieres justificante por ausencia laboral en tu empresa, solícitanoslo.

### MÁS INFORMACIÓN

Webs: [www.equipomedula.org/](http://www.equipomedula.org/) - [www.madrid.org/donarmedula](http://www.madrid.org/donarmedula)

Descárgate toda la información de la donación de médula ósea en: [REVISTA\\_INFO](#)

### CONTACTO

**Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid**

Avenida de la Democracia, s/n, 28032 Madrid (Vicálvaro)

**Email:** [equipomedula@salud.madrid.org](mailto:equipomedula@salud.madrid.org) o [donarmedula@salud.madrid.org](mailto:donarmedula@salud.madrid.org)

**Teléfono:** 900 30 35 30

**Redes sociales y Telegram:** @equipomedula

**LAS PERSONAS QUE HAN DONADO MÉDULA COINCIDEN EN SEÑALAR COMO EL MEJOR REGALO DE SU VIDA SABER QUE ALGUIEN EN ALGÚN LUGAR DEL MUNDO SIGUE VIVIENDO GRACIAS A ELLAS.**